



OVK • SAVE
Ouders van
Verongelukte Kinderen



Waarom 'verwerkdagen'?

Je kan niet zomaar de bladzijde omdraaien als je je kind verliest.

Er is een radicaal voor en na.

Een 'voor-en naleven'.

Op de dag dat je kind sterft begint het 'overleven'.

Door te rouwen proberen lotgenoten het verlies van hun kind te verweven in hun leven, zichzelf te hervinden om een evenwicht te zoeken en te bepalen hoe ze hun relatie én leven herdenken. Het is daarom essentieel om te erkennen dat **rouw** een **noodzakelijk stap** is om te kunnen **overleven na het verlies van je kind**.

Onze lotgenoten moeten noodgedwongen op zoek gaan naar een nieuwe identiteit. Daarom vragen we **(h)erkenning** opdat ze **tijd en ruimte** krijgen om te rouwen en boos, bang, wanhopig, verdrietig te zijn. Wanneer nabestaanden voelen dat ze mogen rekenen op (h)erkenning, begrip en empathie maakt dit voor hen een ontzettend groot verschil. Desondanks botsen lotgenoten nog te vaak op een maatschappij die verwacht dat ze het 'een plaats geven' en het leven hervatten alsof er niets is gebeurd. Daarom zet OVK-SAVE zich in om te werken aan een **collectieve en menswaardige rouwcultuur**.

Rouwen doe je zelf, maar niet alleen

Wanneer lotgenoten opnieuw aan het werk gaan na het traumatische verlies van hun kind, hebben ze nood aan begrip. Dit maakt re-integratie op de werkvloer iets gemakkelijker

Rouwen is werken en put je zowel fysiek als mentaal uit. Rouw heeft daarnaast verstrekkende gevolgen in diepte en in tijd, bij velen levenslang. Dus dat vraagt **levenslang werken, ver-werken**. Op sommige dagen is een verlies verwerken extra hard werken. Op zo'n dag lukt het niet om de dagdagelijkse activiteiten op te nemen en nemen lotgenoten die werken vaak een verlofdag. Wat het dan extra moeilijk maakt: telkens opnieuw moeten uitleggen waarom je er niet zal zijn. Waarom je weer "verlof" wil nemen. Als we zo'n dag voortaan een "verwerkdag" noemen weten collega's, vrienden en werkgever meteen dat het niet om vakantie gaat maar om een verwerkdag. **Een dag waarop rouwwerk wordt verricht**.

OVK-SAVE doet een oproep aan iedere beleidsmaker en werkgever om **jaarlijks verwerkdagen te erkennen** en **in te voeren** gebaseerd op de individuele nood, vrij op te nemen door ouders die een kind hebben verloren.

An Vandeborne & directeur Ouders van Verongelukte Kinderen-SAVE vzw (OVK-SAVE).

→ Ontdek alles via [Memorandum & in naam van al onze kinderen: samen onderweg.](#) | [Ouders van Verongelukte Kinderen](#)